

# Chestionar STOP BANG

## – pentru riscul de Sindrom de Apnee Obstructivă în Somn (SASO)

Chung F et al Anesthesiology 2008 and BJA 2012

Nume/ Prenume \_\_\_\_\_

CNP \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Scor \_\_\_\_\_

Răspundeți cu „DA” sau „Nu” la următoarele întrebări pentru a vă calcula riscul de Sindrom de Apnee Obstructivă în Somn (SASO).

<b>Sforăiți?</b> Sforăiți zgomotos (destul de zgomotos încât să se audă cu ușile închise sau partenerul Dvs să vă împingă cu cotul din acest motiv)?	Da	Nu
<b>Sunteți obosit(ă)?</b> Vă simțiți adesea obosit(ă), extenuat(ă) sau somnoros(oasă) în timpul zilei ?	Da	Nu
<b>Se observă?</b> A observat cineva din jurul dvs că vi se întrerupe respirația sau că vă sufocați în timpul somnului?	Da	Nu
<b>Aveți hipertensiune?</b> Aveți sau primiți tratament pentru hipertensiune arterială?	Da	Nu
<b>Aveți un indice de masă corporală (IMC*) de peste 35 kg/m<sup>2</sup>?</b>	Da	Nu
<b>Aveți peste 50 de ani?</b>	Da	Nu
<b>Aveți o circumferință a gâtului mai mare de 40 cm?</b> (măsurată în dreptul mărului lui Adam)	Da	Nu
<b>Sex = Masculin?</b>	Da	Nu
<b>Numărul total de răspunsuri DA</b>		

\*IMC = indicele de masă corporală se află astfel:

Împărțiți greutatea în kilograme (kg) la înălțimea dvs în metri (m).

### Interpretare rezultate scor:

**Dacă aveți între 0-2 răspunsuri DA, atunci un risc scăzut de SASO.**

**Dacă aveți între 3-4 răspunsuri DA, atunci aveți un risc intermediar de SASO.**

**Dacă aveți între 5-8 răspunsuri DA, atunci aveți un risc mare de SASO.**